



### IntelliMen uitdaging #3

Uitdaging: Ontdekken waar u goed in bent

Toelichting: De meerderheid van ons hoort veel negatieve opmerkingen van anderen. Van jongs af aan hebben we herhaaldelijk dingen gehoord als: "Hij is te verlegen", "Hij is niet goed in wiskunde", "Zijn broer haalt betere cijfers dan hij", "Waarom bent u zo dik/mager/lelijk /kort/ vul het zelf maar in \_\_\_\_\_?" Het ergste is dat deze negatieve stemmen voortdurend tot ons spreken; ze worden telkens weer herhaald in ons verstand, doen ons onbekwaam en minderwaardig voelen en doen ons twijfelen aan onze eigen capaciteiten. Maar deze gedachten zijn ver van de waarheid, iets dat koning David begreep. Zie wat hij hierover zei:

*"Ik loof U, omdat ik gans wonderbaar ben toebereid, wonderbaar zijn uw werken; mijn ziel weet dat zeer wel."* (Psalm 139: 14).

We zijn door God op een wonderbaarlijke manier en vol van vrees gemaakt! Vraag elke arts over de ongelooflijke structuur van het menselijk lichaam of een neuroloog over de complexiteit van onze hersenen en hij zal u in rijke details vertellen wat David bedoelde met de woorden in deze psalm. God creëert niets slechts. Het is onmogelijk dat u een totaal onbekwaam persoon, bestemd om te falen, zult zijn, omdat God niets zoiets maakt.

Maak voor deze uitdaging een lijst met uw kwaliteiten. In de vorige uitdaging, identificeerden we in welke gebieden we moesten werken, maar laten wij voor deze uitdaging ons focussen op de kwaliteiten die we hebben, hetgeen waar we al goed in zijn, de gebieden waarin wij bekwaam zijn. U kunt zeer betrouwbaar zijn, als het gaat om het voltooien van een taak die u gegeven werd. Dan dient u op uw lijst te zetten: "Zeer betrouwbaar bij elke taak die aan mij gegeven wordt." Als mensen uw eerlijkheid waarderen, schrijf dan: "Ik ben een man van mijn woord." Als uw vrouw en kinderen zien dat u een goede man en vader bent, schrijf dan: "Ik ben een goede man en vader." Enz

Schrijf tenminste 10 kwaliteiten op uw lijst, maar voel u vrij om er meer op te schrijven als u dat wilt.

**Uw IntelliMen aantekeningen:** Koop een notebook en maak aantekeningen van elke uitdaging die u voltooit van het IntelliMen Project. Begin met het opschrijven van uw kwaliteiten voor deze uitdaging en uw doelen van de vorige uitdaging. U dient ervoor te zorgen dat u altijd toegang heeft tot uw notebook, zodat u uw voortgang gedurende het hele jaar kan bijhouden. Als u een meer digitaal geneigde IntelliMen bent en de voorkeur geeft aan het houden van notities op uw computer of smartphone, is dat prima.

**Officiële Buddy:** Praat deze week met uw buddy over de lijst met uw persoonlijke kwaliteiten. Wat zijn de kwaliteiten van uw buddy? U mag ook één of twee kwaliteiten, die u in uw partner ziet, aan hem suggereren die hij misschien over het hoofd heeft gezien. Hoe was de ervaring van het luisteren naar uw eigen kwaliteiten? Moeilijk? Makkelijk? Hebben jullie een aantal dezelfde kwaliteiten? Waarin zijn jullie verschillend? Welke kwaliteiten wensen jullie beiden te hebben?

**Tijdsduur:** U dient onmiddellijk te beginnen en deze uitdaging binnen een week af te hebben.

**Plaatsing:** Na, en alleen nadat u deze taak heeft voltooid - u uw notebook hebt gekocht of een bestand op uw computer gemaakt en nadat u heeft gesproken met uw Officiële Buddy - plaatst u uw ervaring over deze Uitdaging op de IntelliMen Facebook of Twitter-pagina (dus niet op uw eigen pagina) met deze tekst:

IntelliMen Challenge # 3 Klaar!: De ervaring was ... (vul het verder in met uw eigen woorden.)

Links:

[www.facebook.com/IntelliMenWorld](http://www.facebook.com/IntelliMenWorld) / [www.twitter.com/intellimenworld](http://www.twitter.com/intellimenworld) (wanneer tweeten, gebruiken @intelliMenworld)

Verificatie checklist:

- Ik heb de lijst ingevuld, wat mijn kwaliteiten betreft
- Ik heb een notebook
- Ik heb met mijn buddy gesproken over de uitdaging
- Ik heb het gepost op Facebook / Twitter