



## IntelliMen uitdaging #4

Begin niet, voordat u Uitdaging #3 hebt voltooid

Uitdaging: Maak tijd voor een familielid en doe iets wat hij of zij wil doen.

Toelichting: Een IntelliMen is een familieman. Hij is zich bewust van de waarde van het gezin en weet dus dat het belangrijk is om goed te leven met degenen die dicht bij u zijn. Maar laten we eerlijk zijn, er zijn een aantal familieleden waarvan wij wensen dat we ze niet zouden hebben. Uw vreemde oom, bijvoorbeeld. Of de neef die zich gedraagt alsof hij nog steeds op de middelbare school zit... Soms kan onze familie een ingewikkelde zaak zijn. Wat deze taak betreft zijn we niet van plan om het moeilijkste te bereiken - proberen een familielid te winnen die u niet zou willen zien al was u de laatste persoon op aarde. In plaats daarvan, laten we denken aan een familielid die dicht bij ons staat, of een vriend die dichterbij is dan een broer - in het geval dat u geen familielid in de buurt heeft. Neem de tijd om iets te doen met hem/haar, dat hij/zij graag doet. Deze persoon kan uw vrouw, moeder, vader, broer, oma, zus, zoon zijn - een persoon die uw gebaar van liefde en tijd zal waarderen, iemand die normaal gesproken deze aandacht niet ontvangt.

Uw oma is misschien al jaren niet uit haar huis gegaan om te doen wat ze echt leuk vindt. Als u weet dat ze van bloemen en tuinen houdt, neem haar dan bijvoorbeeld mee naar een prachtig park in uw stad?

Ik kan nu al een drukke IntelliMen horen zeggen: "Ik heb hier geen tijd voor." U zult misschien niet in staat zijn om vier of vijf uur door te brengen met een familielid in de komende paar dagen, maar u kunt misschien een uur nemen om te lunchen met uw vader, of 30 minuten nemen om uw zoon te helpen met zijn huiswerk. Ga naar de bioscoop om een film te kijken die uw vrouw wilt zien (als de bioscoop wegvalt, omdat u het te druk heeft of te gierig bent, dan kunt u tenminste thuis samen met haar op de bank naar een film of tv show kijken die zij leuk vindt). Of u kunt die puinhoop in de garage opruimen, waarvan uw vader u in 2010 al vroeg om hem te helpen.

**Leg dit moment vast:** Maak een foto van jullie twee, wanneer jullie bezig zijn met de uitdaging. Wie weet kunt u zelfs de foto sturen naar deze persoon met een mooi bericht: "Ik heb echt genoten van de tijd die we samen hebben doorgebracht toen..."

**Officiële Buddy:** Deze uitdaging zal niet gedaan worden met uw officiële buddy, tenzij hij dat familielid is. Maar jullie kunnen met elkaar praten en ideeën uitwisselen over hoe de u de uitdaging gaat aanpakken en met wie. Daarna kunnen jullie met elkaar delen hoe de ervaring was.

**Tijdsduur:** Proberen om deze taak binnen een week af te ronden. Misschien moet u gelijk een afspraak maken met uw familielid/vriend, zodat hij/zij dit kan vastleggen in zijn agenda.

**Plaatsing:** Na - en pas nadat - u de taak heeft voltooid, plaatst u hoe de ervaring was, samen met een foto van jullie beiden, tijdens het uitvoeren van de uitdaging op de IntelliMen Facebook of Twitter-pagina, (niet op uw eigen pagina) en schrijf het volgende:

IntelliMen Challenge # 4 gedaan: ... (vertel over wat jullie aan het doen waren op de foto. Vergeet niet om #IntelliMen\_NL te gebruiken.)

Links:

[www.facebook.com/IntelliMenWorld](http://www.facebook.com/IntelliMenWorld)

[www.twitter.com/intellimenworld](http://www.twitter.com/intellimenworld) (wanneer tweeten, gebruiken @intelliMenworld)

Verificatie Checklist

- Identificeer het familielid
- Ik heb iets gedaan dat hij/zij leuk vond
- Ik sprak met mijn buddy over de uitdaging
- Ik heb de foto geplaatst op Facebook / Twitter