



## IntelliMen uitdaging #13

**Uitdaging:** Wees meer als een heer dan een holbewoner.

**Toelichting:** Laten wij één ding duidelijk maken: mannen zijn van nature ruw, ongevoelig en zelfs een beetje grof. Gevoeligheid is niet onze sterkste kant. Op een bepaalde manier, is dit precies wat hem een man maakt, net als liefelijkheid en vrouwelijkheid een vrouw, een vrouw maakt. Maar dit betekent niet dat de ruige natuur niet gepolijst en verfijnd kan worden en wij een man met goede manieren kunnen worden – zonder onze mannelijkheid te verliezen. Maak je niet druk, we hebben het niet over metro-seksueel worden. (Daardoor zou je uit de IntelliMen gehaald worden...)

Wat is ridderlijkheid? Het is simpelweg wanneer een man zich bewust is van anderen en ze goed behandelt, vooral (maar niet uitsluitend) vrouwen. Deze week zul je manieren zoeken om te oefenen om een gentleman te worden door middel van kleine gebaren en gewoonten. Hier is een lijst van een paar dingen die een gentleman doet:

- Hij houdt de deur open voor een dame en laat haar eerst gaan
- Hij opent de autodeur voor zijn vrouw en andere vrouwen
- Hij geeft zijn stoel op voor haar
- Hij kijkt nooit op ongepaste wijze naar een vrouw (die niet zijn vrouw is)
- Hij staat op als hij een vrouw begroet
- Hij biedt zijn hulp aan om iets zwaars te dragen
- Hij helpt haar haar plaats te nemen door de stoel uit te schuiven
- Hij houdt de paraplu voor haar vast als het regent
- Hij zegt "alstublieft", "dank u", en "neem me niet kwalijk"
- Hij kauwt niet met zijn mond open, vooral met kauwgom
- Hij is schoon en verzorgt zijn: nagels, haar, baard, lichaamsgeuren, kleding, adem (houd altijd wat pepermuntjes bij de hand) en bezoekt de tandarts regelmatig
- Hij let op zijn houding
- Aan tafel laat hij eerst de vrouwen eten en daarna begint hij zelf te eten
- Hij doet de wc-bril naar beneden
- Hij schreeuwt niet en trekt niet de aandacht naar zichzelf toe tenzij het nodig is
- Hij gebruikt nooit zijn mobiel tijdens een vergadering waar de spreker zijn aandacht verwacht. Maar als hij echt moet opnemen, zegt hij "neem me niet kwalijk" en probeert het gesprek zo kort mogelijk te houden
- Als hij met een vrouw samenloopt op de stoep, loopt hij altijd aan de kant die het dichtst bij de straat is
- Hij scheidt nooit op over zijn nieuwste apparaten
- Hij gedraagt zich naar zijn leeftijd. Hij toont geen onvolwassen gedrag, ongeacht tijd of plaats.

Ik hoop dat je een aantal van deze dingen al doet, dus kijk op de lijst naar waar je in kunt verbeteren.

**Notebook:** Kopieer en plak de bovenstaande lijst, over hoe u zich kunt gedragen als een gentleman, in uw notebook, voor toekomstig gebruik.

**Officiële Buddy:** Praat met je partner over wat je op dit moment doet en wat je moet doen om een betere gentleman te zijn.

**Tijdsduur:** U dient onmiddellijk te beginnen en deze uitdaging binnen een week af te hebben.

**Plaatsing:** Na, en alleen nadat u deze taak heeft voltooid - u uw notebook hebt gekocht of een bestand op uw computer gemaakt en nadat u heeft gesproken met uw Officiële Buddy - plaatst u uw ervaring over deze Uitdaging op de IntelliMen Facebook of Twitter-pagina (dus niet op uw eigen pagina) met deze tekst:

IntelliMen Challenge #13 Klaar!: Nadat ik heb gewerkt aan een heer zijn... (Voeg eigen commentaar toe; noem wat iemand heeft gezegd als ze het hebben gemerkt. En vergeet niet om #IntelliMen\_NL te gebruiken).



Links:

[www.facebook.com/IntelliMenWorld](http://www.facebook.com/IntelliMenWorld)

[www.twitter.com/intellimenworld](https://www.twitter.com/intellimenworld) (gebruik bij het tweeten @intelliMenworld)

Verificatie checklist:

- Ik begon me meer te gedragen als een gentleman en minder als een holbewoner
- Ik kopieerde de lijst naar mijn Notebook
- Ik sprak met mijn partner over de uitdaging
- ik postte mijn commentaar op Facebook/Twitter

Quote:

*Om een ware gentleman te vormen, zijn verschillende aanpassingen nodig, maar in het bijzonder die van een kapper. - Oliver Goldsmith*