



IntelliMen uitdaging #27

Begin niet, voordat u uitdaging #26 volbracht hebt. Als u wilt meedoen aan het IntelliMen project, begin dan vanaf Uitdaging #1

Uitdaging: Maak een project af waar u mee was gestopt.

Toelichting: Een van de meest waardevolle dingen die een man heeft is zijn woord. Als u uw woord geeft moet u het eren. En de eerste persoon bij wie u dit zult moeten uitvoeren is uzelf. Wanneer u uzelf iets beloofd en het an niet doen, bent u uw brein aan het trainen om uzelf te wantrouwen. (Lees die laatste zin opnieuw).

Let op de invloed die dat kan hebben op uw leven. Bijvoorbeeld: Wat doet een leugen met een relatie? Op zijn minst zult u beginnen te twifelen aan die persoon. U zult misschien het vertrouwen verliezen in die persoon en elk contact afbreken. Waarom? Omdat die persoon heeft bewezen uw vertrouwen niet waard te zijn. Hetzelfde gebeurt wanneer wij een belofte maken aan onszelf, wanneer wij beslissen om iets te doen, en dan falen om ons woord te houden naar onszelf toe vanwege een gebrek aan moeite. "Ik ga dit weekend leren voor die toets". Wanneer het zover is maakt u een excuus om niet te hoeven leren. "Ik ga afvallen, geen smoesjes". Maar tijdens de lunch bent u al vergeten wat u hebt gezegd. "Dit is een goed idee! Ik ga het uitvoeren". Maar dan gebeuren er andere dingen en geeft u op.

Het IntelliMen project is hier een goed voorbeeld van. Hoevelen zijn eraan begonnen en hoevelen zijn er nog over die niet zullen stoppen? Hoevelen hebben er problemen met hun partner die opgeeft? Dit is heel typisch voor mannen. Ze beginnen, maar maken niet af wat ze begonnen zijn. Ze liegen tegen zichzelf. Maar de gevolgen zijn desastreus omdat wanneer iemand tegen u liegt, u het vertrouwen in die persoon verliest. Zou de oorzaak van uw gebrek aan zelfvertrouwen misschien kunnen liggen aan dit verschrikkelijke eigenschap dat u hebt? Intelligente mannen maken af waar ze aan begonnen zijn. Tenzij er geen voordeel zit aan hetgeen ze aan begonnen zijn. Soms beseffen we dat we een fout hebben gemaakt en het beste om te doen is dan stoppen.

Dus uw taak deze week is om een project, idee, taak, voorstel, of een andere belofte die u uzelf of een ander hebt gedaan en het in te lossen. Denk aan iets belangrijks, wat u goed zou doen als het werd afgemaakt. Tussen het verven van uw huis en het afbetalen van een schuld heeft de schuld een prioriteit.

Notebook: Neem 10-15 minuten om te reflecteren op onafgemaakte projecten. Schrijf ze op in uw Notebook. Dit zal u helpen beslissen welke u moet opgeven en welke u zal moeten behouden en uiteindelijk afmaken. Kies er een en begin er deze week aan te werken.

Officiële buddy: Praat met uw partner over welk project u hebt gekozen en hoe dit uw leven heeft beïnvloed.

Tijdsduur: U dient onmiddellijk te beginnen en deze uitdaging binnen een week af te hebben. Misschien is het project deze week nog niet af, maar dat maakt niet uit, begin eraan te werken totdat het af is.

Plaatsing: Na, en alleen nadat u deze taak heeft voltooid - u uw notebook hebt gekocht of een bestand op uw computer gemaakt en nadat u heeft gesproken met uw Officiële Buddy - plaatst u uw ervaring over deze Uitdaging op de IntelliMen Facebook of Twitter-pagina (dus niet uw eigen pagina) met de tekst: *IntelliMen uitdaging #27 klaar!: Ik zal nooit meer tegen mezelf liegen...* (Voeg aanvullende tekst toe).

Links:

www.facebook.com/IntelliMenWorld

www.twitter.com/intellimenworld (wanneer tweeten, gebruik @intelliMenworld)

Verificatie checklist:

- Ik heb een onafgemaakt project geïdentificeerd en begin eraan te werken totdat het af is
- Ik heb mijn notebook gebruikt om een lijst van onafgemaakte projecten te maken
- Mijn partner en ik hebben gesproken over de opdracht
- Ik postte mijn commentaar op Facebook / Twitter

Quote: Toen Jezus dan de zure wijn genomen had, zeide Hij: Het is volbracht! En Hij boog het hoofd en gaf de geest.