



## IntelliMen uitdaging #6

Begin niet, voordat u Uitdaging #5 hebt voltooid. Als u wilt meedoen aan het IntelliMen project, begin dan vanaf Uitdaging #1

**Uitdaging:** Ga na wat je hebt geleerd in de eerste 5 uitdagingen en deel het IntelliMen Project met iemand die nog niet is begonnen, motiveer hem om deel te nemen.

**Toelichting:** Het is alweer een maand geleden dat het project is begonnen, het is dus de perfecte tijd om terug te blikken en opnieuw te evalueren wat u tot nu toe geleerd hebt. Ons verstand heeft de neiging om dingen makkelijk te vergeten, we dienen dus de resultaten van de uitdagingen tot nu toe te herzien. Het eerste deel van deze uitdaging is om terug te gaan naar uitdaging #1 en bekijken wat u gedaan hebt. Hoe tevreden bent u met de resultaten, en wat hebt u geleerd? Bijvoorbeeld, de eerste uitdaging was om een officiële partner te zoeken. Beoordeel hoe deze keuze tot nu toe heeft uitgekapt. Bent u tevreden met de prestaties, enthousiasme en deelname van uw partner in het project tot nu toe? Heeft hij u vertraagd of geholpen? Moet hij worden vervangen door iemand die meer interesse toont? En wat voor een soort partner bent u zelf geweest? Kun u verbeteren? Sommigen kunnen zelfs zeggen: "Ik heb geen officiële partner kunnen vinden" en zijn toen gestopt met zoeken en proberen de uitdagingen te doen zonder partner (ik weet niet hoe). Wat zegt dit opgeven over u? (Dit is trouwens een punt waar wij nadruk op dienen te leggen, het project moet gedaan worden met een partner, anders telt het niet.)

Geeft dit u een idee over hoe u dient reflecteren op de vorige maand? Goed, ga dan uw gang en reflecteer op wat u hebt gedaan in uitdaging #2, #3 etc.

Houd u zich nog aan 3 dingen waarvan u besloot om die aan uzelf te verbeteren, van uitdaging #2? En de lijst van uitdaging #3, wat als u die nog eens bekijkt? (Misschien is dit wel de meest aangename terugblik)? Blijf dit doen tot de laatste uitdaging, #5.

En hoe zit het met uw notitieboek? Als u het nog niet opmerkt hebt, dit notitieboek zal een onmetelijke schat zijn na een jaar. Gebruik het en lees het geregeld.

Het tweede deel van deze uitdaging is om met een andere man te delen wat voor positieve invloed dit project op uw leven is geweest. Als het IntelliMen Project u heeft geholpen, waarom zou u het dan voor uzelf houden? Denk dus aan iemand waarvan u weet dat dit project hem zal helpen. Tenminste één man (of meer als u wilt). Vertel hem over het project, hoe het werkt, en motiveer hem om te beginnen.

Of hij deelneemt of niet, dat is zijn beslissing. Uw deel in deze uitdaging is om het project goed uit te leggen, enthousiasme te tonen, uit te leggen waarom u er zeker van bent dat het hem zal helpen. Zet hem niet onder druk, maar biedt hulp! Als hij geïnteresseerd is, stuur hem dan de link van ons Manifesto waardoor hij het project beter kan begrijpen en vanaf het begin kan beginnen. (Dit betekent niet dat hij uw partner zal zijn, hij dient zijn eigen officiële partner vinden, zodat hij kan deelnemen aan het project.)

**Officiële Buddy:** Spreek met uw partner over wat hij tot nu toe van het project vindt. Vraag hem feedback over uzelf, hoe tevreden hij is met jullie samenwerking en geef hem ook feedback.

**Deadline:** Deze taak kan gelijk gedaan worden en moet volbracht worden voor Uitdaging #8.

**Plaatsing:** Post nadat u deze uitdaging hebt volbracht (en alleen daarna) een bericht over wat uw aandacht in deze uitdaging trok op de IntelliMenWorld Facebook pagina (niet op uw eigen pagina) en schrijf het volgende:

IntelliMen Challenge #6 volbracht: De uitdaging die mij het meest heeft geholpen tot nu is... (Vergeet niet om #IntelliMen\_NL te gebruiken.)

Links:

<https://www.facebook.com/IntelliMenWorld>

<https://twitter.com/intellimenworld> (gebruik bij het tweeten @IntelliMenWorld)

Verificatie Checklist

- Ik heb de eerste 5 uitdagingen nagelopen\
- Ik heb gesproken over het project IntelliMen met ten minste een man
- Ik gaf en kreeg feedback van mijn partner
- Ik heb een bericht gepost op Facebook/Twitter