



IntelliMen uitdaging #46

Begin niet, voordat u klaar bent met uitdaging #45.

Uitdaging: Bekijk de video "Porn on the brain" (Porno op de hersenen)

Waarschuwing: Deze video is misschien niet geschikt voor kinderen jonger dan 14 jaar, die niet begeleid zijn. Als je onder de 14 bent, vraag dan aan je ouders of zij deze video eerst kunnen bekijken en kunnen beslissen of zij willen dat je het ziet. Als je een ouder bent, is mijn suggestie dat je met je kind praat over het onderwerp van deze video, voordat ze er op de verkeerde manier aan worden blootgesteld (door anderen of op het internet).

Toelichting: Dit is de eerste generatie in de geschiedenis van de mensheid die 24/7 vrij toegang heeft tot pornografie. Met een klik, door een keer je smartphone aan te raken of via een ander apparaat met internet kan elk persoon en kind toegang krijgen tot allerlei pornografische afbeeldingen en video's, dingen die onze ouders en grootouders nooit hadden gezien of gedroomd. Elk jaar worden meer dan 13.500 pornografische films gemaakt over de hele wereld (een schokkende statistiek), waarbij Brazilië de op een na grootste producent is na de Verenigde Staten. De porno-industrie verdient meer dan 100 miljard euro per jaar. Dit gaat naar de zakken van de mensen die gebruik maken van een van de sterkste mannelijke instincten: seksueel verlangen.

Het resultaat van de exponentiële groei van pornografie en de gemakkelijke toegang zijn al te zien. Een recent onderzoek toonde aan dat pornografie net zo verslavend is als alcohol, cocaïne of andere drugs. Veel kinderen en jongvolwassenen zien elke week uren aan pornografische video's en foto's, soms met toestemming van hun ouders. Pornoverslaving – samen met zijn grootste bondgenoot: masturbatie – domineert het leven van vele jongvolwassen mannen (het aantal verslaafde jonge vrouwen groeit) en bereidt ze voor op een toekomst waarin seksuele bevrediging onzeker is, zelfs na het huwelijk.

Onderzoeken en gedragsspecialisten hebben bewezen dat pornografie de geest van de gebruikers verstoort en hun visie beïnvloedt evenals de hoeveelheid tijd die ze besteden aan het denken aan seks. Getrouwde mannen met een pornoverslaving hebben de neiging om voor porno te kiezen in plaats van hun echtgenotes. Zij verlaten hun echte, levende vrouw voor virtuele beelden op een computerscherm. Velen willen dat hun vrouw doet wat ze hebben gezien bij pornosterren. Anderen kunnen geen seks hebben met hun vrouw, tenzij ze eerst porno kijken. Weer anderen hebben liever masturbatie dan seks met hun vrouw, omdat dat niet meer genoeg stimuleert.

Een IntelliMan moet dit onderwerp kennen en vooral beheersing hebben over zichzelf, zodat hij geen verslaving oploopt. Jouw uitdaging is om de video "Porn on the Brain" te bekijken, een documentaire die onlangs werd uitgezonden in het Verenigd Koninkrijk. Maak deze week een uur vrij om de video ononderbroken te kijken. Als je getrouwd bent, stel ik voor dat je hem samen met je vrouw kijkt.

We hopen dat je de ernstige schade ontdekt die porno toebrengt en dat je bepaalt om alert te zijn en nooit in deze val te lopen. Als je er al mee bezig bent, hopen we dat je al je kracht gebruikt om eruit te komen. We hopen ook dat je de "moed" verzamelt om openlijk over het onderwerp te praten, het er op een intelligente manier met je vrienden over te hebben en meer bewustzijn schept. Als je een vader bent, moet je hierover praten met je kind.

Notebook: Houd je IntelliMen Werkboek bij de hand als je de video bekijkt en noteer eventuele punten die je belangrijk vindt, als een verwijzing voor later.

Officiële Buddy: Praat hierover van man tot man. Als jij (of je partner) problemen hebt met porno, praat dan over wat je kunt doen om dit te stoppen.



Deadline: Begin onmiddellijk met deze opdracht en maak het af voordat je verdergaat met **Uitdaging #47**.

Bekijk de video Porn on the Brain: Klik

Plaats een bericht: Nadat (echt pas nadat!) je klaar bent met deze uitdaging, plaats je jouw opmerkingen op de Facebook-pagina van IntelliMenWorld (niet op je eigen profiel) of op Twitter, met als titel:

#intellimenchallenge46 completed: I watched the video Porn on the Brain and discover how this plague has destroyed men. (Voeg andere opmerkingen toe.)

Denk na over de momenten waarop je porno keek. Welke negatieve effecten had dat op je leven? Merkte je enige overeenkomsten op met dat wat je zag in de documentaire?

Hoe reageerde je op die woede? Wat zou je anders doen als je het vandaag zou voelen, nu je de boodschap achter die woede begrijpt?

Aantekeningen over Porn on the Brain; punten die ik interessant vond:

Wat heb ik geleerd van deze uitdaging:

Net dat beetje meer: (Alleen voor getrouwde stellen) Ik heb de documentaire samen met mijn vrouw bekeken en we hebben het erover gehad (10 bonuspunten!)

Datum waarop ik deze uitdaging heb voltooid: ____/____/_____

- Maak notities hiervan in uw Notebook
- Mijn partner en ik hebben gesproken over de opdracht
- Ik postte mijn commentaar op Facebook / Twitter