



## **IntelliMen uitdaging #50**

Begin niet, voordat u klaar bent met uitdaging #49.

**Uitdaging:** Breng tijd door met je officiële buddy en doe een activiteit samen.

**Toelichting:** Een van de grootste problemen van de meeste mannen is dat zij zich isoleren. Ze hebben geen vrienden of ze hebben alleen oppervlakkige vriendschappen, die niets toevoegen aan hun leven. Deze isolatie draagt eraan bij dat mannen veel veldslagen in hun eentje doen, dat ze lijden in stilte en dat ze de groei missen, die uit een zeer belangrijk principe komt:

Zoals men ijzer scherpt met ijzer, zo scherpt een mens zijn medemens. (Spreuken 27:17)

Dat is de reden waarom we vanaf het begin van dit project erop stonden dat je IntelliMen met een buddy doet. Raad eens wat de meest herhaalde vragen waren van de deelnemers? "Moet ik dit echt doen met een buddy? Kan ik het niet alleen doen?" En de andere: "Mijn buddy gaf op, hij deed de uitdagingen niet naar behoren. Kan ik alleen verdergaan?" Je ziet dus ons probleem.

Jezus beval zijn discipelen om in paren op hun missies te gaan. God is Vader, Zoon en Heilige Geest. Niemand is een eiland.

En dus is je uitdaging deze week om tijd vrij te maken voor je buddy en om samen iets te doen wat je leuk vindt. Beslis samen. Het kan van alles zijn, zolang het niet illegaal is en het geen ongemak veroorzaakt voor jullie vrouwen of ouders! Ga fietsen, ga karten, kijk thuis naar een voetbalwedstrijd of ga naar een wedstrijd. Was samen de auto. Beklim een berg. Ga vissen. Ga barbecueën met jullie gezinnen. Ga naar een restaurant of film... Kies iets waar jullie beiden van genieten.

Ik weet dat sommigen van jullie buddies hebben in andere steden, provincies of landen. Het zou mooi zijn als jullie binnenkort een dag allebei in dezelfde stad konden zijn en samen konden zijn. Maar kies tot die tijd een goede vriend voor deze activiteit. In dit geval is hij niet in je Officiële Buddy, maar hij moet wel iemand zijn wiens vriendschap je waardeert.

Maak er een gewoonte van om regelmatig samen te zijn, zoals een keer per maand of op zijn minst een keer per twee maanden. Het is goed om een vriend in je leven te hebben, die een positieve invloed heeft.

**Notebook:** Schrijf je gedachten op over de ervaring, nadat jullie samen tijd hebben doorgebracht.

**Officiële Buddy:** Word het samen eens over wat jullie gaan doen en wanneer.

**Deadline:** Begin onmiddellijk met deze opdracht en maak het binnen een maand af.



**Plaats een bericht:** Nadat (echt pas nadat!) je klaar bent met deze uitdaging, plaats je jouw opmerkingen op de Facebook-pagina van IntelliMenWorld (niet op je eigen profiel) of op Twitter, met als titel:

**#intellimenchallenge50 completed: I had a "boys' time out". (Voeg welke opmerkingen dan ook toe hierover.)**

Hoe ging de activiteit samen met mijn buddy?  
Hoe voelde ik me toen ik tijd doorbracht met mijn buddy?

Wat heb ik geleerd van deze uitdaging:

Net dat beetje meer (10 bonuspunten): Plaats een foto van jullie samen tijdens deze uitdaging op de facebook-pagina van IntelliMen

Datum waarop ik deze uitdaging heb voltooid: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Maak notities hiervan in uw Notebook
- Mijn partner en ik hebben gesproken over de opdracht
- Ik postte mijn commentaar op Facebook / Twitter