



IntelliMen uitdaging #51

Begin niet, voordat u klaar bent met uitdaging #50.

Uitdaging: Begrijp hoe je beslissingen beïnvloed worden en wees hier alerter op.

Toelichting: Beslissingen bepalen onze bestemming. Dit wist je al. Maar wat als we er geen controle over hebben? Wat als we de beslissingen, waarvan we denken dat we ze maken, niet echt zelf maken? Dat is eng, nietwaar?

Dit is wat gedragseconoom Dan Ariely uitlegt in een video van 17 minuten. De presentatie is in 2008 gemaakt en is inmiddels door miljoenen bekeken.

Bekijk de video zorgvuldig. Maak deze week een ononderbroken half uur vrij om de gedachtegang van Dan te volgen en na te denken over de gevolgen van wat hij heeft ontdekt met betrekking tot jouw leven. De lezing is relaxed en zit vol humor.

Hier is de video: <http://ma.to/1pnmv1X>

Notebook: Nadat je de video hebt bekeken, schrijf je je gedachten hierover op. Waar deed de presentatie je aan denken? Hoe kun je meer aandacht schenken aan de opties die je krijgt? Hoe voel je je, nu je weet dat je hersenen je kunnen bedriegen en dat mensen opzettelijk je beslissingen beïnvloeden? Kun je je situaties herinneren waarin je voelde alsof je "geen optie" had? Als je daaraan terugdenkt, voelde je je zo, omdat je geloofde dat je geen opties had, terwijl er in werkelijkheid veel waren?

Officiële Buddy: Wissel gedachten en ideeën hierover uit.

Deadline: Begin onmiddellijk met deze opdracht en maak het af voordat je verdergaat met Uitdaging #52.

Plaats een bericht: Nadat (echt pas nadat!) je klaar bent met deze uitdaging, plaats je jouw opmerkingen op de Facebook-pagina van IntelliMenWorld (niet op je eigen profiel) of op Twitter, met als titel:

#intellimchallenge51 completed: I learned to be more careful with things that influence my decisions. (Voeg hier welke opmerking dan ook aan toe.)

INTERESSANTE AANTEKENINGEN OVER DE VIDEO VAN DAN ARIELY:

HOE MOET IK REAGEREN ALS IK HET GEVOEL HEB DAT IEMAND ME PROBEERT TE BĒINVLOEDEN?

Wat heb ik geleerd van deze uitdaging:

Datum waarop ik deze uitdaging heb voltooid: ____/____/_____

- Maak notities hiervan in uw Notebook
- Mijn partner en ik hebben gesproken over de opdracht
- Ik postte mijn commentaar op Facebook / Twitter