



## Intellimen uitdaging #41

Begin niet met deze uitdaging voordat je klaar bent met Uitdaging #40

**Uitdaging:** Bied een man, die het nodig heeft, hulp.

**Uitleg:** Beschouw deze uitdaging als een verlenging van de vorige, waarin je om hulp vroeg. Deze keer ga je het omdraaien: bied een vriend, familielid of collega in nood hulp.

Zoals we al hebben gezegd, zorgt mannelijke trots ervoor dat veel mannen een masker opzetten als ze eigenlijk, langzaam, sterven door de punt van een zwaard. Zij lijden in stilte en vragen niet om hulp. Op sommige momenten kun je duidelijk zien dat een man lijdt, maar toch zal hij niet gewoon om hulp vragen. Op andere momenten kun je het niet eens zien. Sommige mannen zijn zo goed in het verbergen van hun probleem dat tegen de tijd dat je bij hem gaat kijken, hij al zelfmoord heeft gepleegd. Het is tragisch.

Kijk naar wat Koning Salomo hierover heeft gezegd:

***Zoals men ijzer scherpt met ijzer, zo scherpt een mens zijn medemens  
(Prediker 27:17)***

Mannen van die tijd waren bekend met het proces van zwaarden maken. Toen zij dit gezegde hoorden, wisten zij precies waar het over ging. Om een zwaard te maken, werden andere ijzeren instrumenten gebruikt om het scherp te maken. Hameren, verwarmen, vijlen, schuren en polijsten (duizenden keren) waren allemaal onderdeel van het langzame en zorgvuldige proces, waarbij een stuk ijzer wordt veranderd in een stralend, krachtig en scherp zwaard voor een man van oorlog.

Mannen worden eveneens gevormd op die manier. Volwassen, beproefde en goedgekeurde mannen, die al instrumenten in de handen van God zijn, worden gebruikt om anderen te vormen en ze beter te maken. Op sommige momenten houdt dit berisping, confrontatie en zelfs een zekere mate van agressiviteit in, maar het is nodig om een rauw stuk ijzer tot een krachtig zwaard te maken.

De IntelliMan die ik nu ben, is het resultaat van verschillende mannen die God heeft

gebruikt (<http://rna.to/1ATqS9E>) en blijft gebruiken om mij te vormen. En jij kunt op dit moment ook een instrument in Zijn handen zijn en iemand helpen om zichzelf beter te maken.

Jouw uitdaging deze week is om een man te kiezen in je familie, vriendenkring of groep collega's, die hulp nodig heeft. Ik wil dat je deze man nederig maar stevig helpt op je beste manier, voor zijn eigen bestwil. Hij kan advies, een berisping, een waarschuwing of een luisterend oor nodig hebben. Hij kan aanmoediging nodig hebben of jouw hand om hem uit het gat te trekken waarin hij zit (verslaving, huwelijksproblemen, werkloosheid, enz.). Maar voordat je iets doet, begrijp dan dat geld strooien zelden de beste aanpak is bij een probleem. We moeten andere mannen leren om zichzelf te helpen. Denk aan de meest efficiënte manier waarop je iemand kunt helpen.

**Wees voorzichtig:** Verwar deze hulp niet met ongenueanceerde berispingen en een superieure houding. Indien een berisping nodig is, geef dat dan, maar je hulp moet nederig gegeven worden. Inderdaad, de andere persoon moet ook nederig zijn om jouw hulp te aanvaarden. Als hij de hulp afwijst, dan is dat niet jouw probleem. Jouw taak is om de schaamte en angst voor het aanbieden van hulp te overwinnen.

**Notebook:** Hier zijn enkele suggesties om je te helpen een man te vinden die hulp nodig heeft. Maak een lijst van alle (mannelijke) vrienden, collega's en familieleden die in je opkomen. Hoe meer, hoe beter. Bedenk dan bij elke naam op de lijst welke persoonlijke gevechten hij heeft meegemaakt en of ze tekenen hebben laten zien dat zij behoefte hebben aan hulp. Zet een kruisje naast de namen die misschien hulp nodig hebben, kies er dan een en rond je uitdaging af.

**Officiële buddy:** Misschien besluit je wel om je partner te helpen. Als dat zo is, ga je gang. Sta ook open voor het feit dat hij misschien ziet dat jij hulp nodig hebt op bepaalde vlakken. Luister nederig naar hem en leer ervan.

**Deadline:** Begin onmiddellijk met deze opdracht en maak het af voordat je verdergaat met **Uitdaging #42**.

**Plaatsing:** Nadat (echt pas nadat!) je klaar bent met deze uitdaging, plaats je jouw opmerkingen op de Facebook-pagina van IntelliMenWorld (niet op je eigen profiel) of op Twitter, met als titel: **#intellimenchallenge41 concluded: I was an instrument to help someone else. (Voeg andere opmerkingen toe.)**

Via: ***facebook.com/intellimenworld & twitter.com/intellimenworld (als je tweet, gebruik dan @intellimenworld in je berichten)***

- Welke familielid of welke vriend heb je gekozen om te helpen? Hoe kan je hem helpen?
- Hoe voelde hij zich toen ik mijn hand uitstak om hem te helpen?
- Wat heb ik geleerd van deze uitdaging?

**Checklist: Ik heb mijn voortgang op Facebook of Twitter gezet met de volgende beschrijving: *#intellimenchallenge41 completed: I was an instrument to help someone.***

Datum waarop ik deze uitdaging heb voltooid: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_